

### Objetivos

- Aumentar o conhecimento e as competências no âmbito da educação positiva, construtiva e gratificante;
- Construir metodologia unificada para apresentar o problema e repensar o castigo corporal;
- Concienciar a sociedade sobre as consequências que o castigo corporal tem sobre as crianças e adolescentes ;
- Explorar e trazer "boas práticas" a nível internacional em 3 estados membros da União Europeia (Bulgária, Chipre e Portugal), com uma concepção patriarcal forte;
- Coordenar os esforços de várias estruturas sociais e comunidades para trabalhar em mudanças legislativas e praticamente eliminar o problema.

### Atividades

- Boas práticas da experiência da Islândia;
- Criação de programa para a formação de formadores;
- realizar quatro dias de formação de formadores/as;
- Desenvolvimento de metodologia e formação de currículo para trabalhar com crianças, pais/mães e profissionais para proteção contra o castigo corporal;
- Mapear os principais grupos de crianças e jovens (pré e pós), utilizando grupos focais e entrevistas;
- Realização de seminários de formação com as crianças, pais/mães e profissionais;
- Criação de uma rede de apoio na implementação de uma abordagem multidisciplinar para apoiar crianças afetadas pela punição corporal;
- Estudo representativo nacional da situação da Bulgária e em Portugal;
- Campanhas nacionais de informação na Bulgária, Chipre e Portugal.

### Resultados

- Inovar e enriquecer a prática islandesa para a Bulgária, Chipre e Portugal.

#### Serviços de Apoio Especializados:

- Melhoria do conhecimento, competências e compreensão dos direitos da criança;
- Rede desenvolvida para a proteção da criança contra castigos corporais;
- Entendimento unificado sobre castigos corporais e a proteção das crianças na Bulgária, Chipre, Islândia e Portugal;
- Metodologias estabelecidas para a formação de crianças, pais e profissionais.

#### Um grupo mais amplo de profissionais:

- Acesso a guias do formação / recursos de alta qualidade e inovadores;
- Acesso a novas evidências sobre o impacto dos programas.

#### As crianças afectadas pelos castigos corporais:

- são capacitadas e equipadas para ajudar manter-se / manter os pares seguras;
- reduzir os riscos de vitimação futuro;
- Desenvolvimento de conhecimentos, competências e de um sistema de apoio.

#### Os/As jovens, futuros/as pais/mães e sociedade :

- têm acesso a folhetos e outros materiais criados para eles/as;
- têm conhecimento de opções de proteção contra castigos corporais e de serviços de suporte;
- Entendimento de que os castigos corporais são uma violação contra os direitos das crianças;
- mudança visível da atitude da sociedade em relação aos castigos corporais;
- Mudança de políticas através da sensibilização, formação e campanhas.

### **Tipo e número de pessoas que beneficiam do projecto**

#### **Profissionais**

- 90 representantes de serviços de apoio especializados na Bulgária, Chipre e Portugal;
- 90 representantes de professores/as na Bulgária, Chipre e Portugal;
- 20 serviços de apoio especializados, ONGs, formação de formadores/as;
- 400+ profissionais (através da disseminação).

#### **Crianças e jovens**

- 300 crianças - com idades entre 4-6 anos;
- 300 jovens - com idades entre 8-12 anos;
- 300 jovens (futuros/as pais/mães)- com idades 18+ anos;
- 300 pais/mães;
- Mais de 200 crianças, afetadas pelos castigos corporais;
- Mais de 2000 crianças, jovens, futuros/as pais/mães, etc. (através da disseminação).

#### **Contatos:**

UMAR – União de Mulheres Alternativa e Resposta  
Rua da Cruz nº13 4200-247 Porto  
página da web: [www.umarfeminismos.org](http://www.umarfeminismos.org)  
email: [umarporto@gmail.com](mailto:umarporto@gmail.com)